

## LIIKUNNAN TARJOAJAT

### Huittisten seudun kansalaisopisto

Ryhmäliikuntaa eri ikäisille; mm. kuntojumppaa, kuntopotkunyrkkeilyä, vesijumppia, joogaa, lapsille nassikakerho  
<http://www.huittinen.fi/kansalaisopisto> tai p. 044-5604581



### Punkalaitumen kunta, Vapaa-aikatoimi

Ryhmäliikuntaa; mm. erilaisia kuntoliikuntantaryhmiä, vesijumppia, asahia, seinäkiipeilyä, säbä-kerhoja lapsille, frirbeegolf, minigolf, uhreilukentät, pururata  
p. 040-1382312/ tai tiina.makiranta@punkalaidun.fi/ Tiina Mäkiranta

### Punkalaitumen kunto

Lasten urheilukoulu perheen pienimmille, Teemu Luhanko p.045-1066288  
Yleisurheilu- ja maastajuoksutreenejä yli 7-vuotiaille, Sami Ala- Rantala p.050-5284805  
Salibandykerhoja ja perhesählyä, Tomi Hyvönen, p. 040-6433878  
Ammuntaharjoituksia: Ilmakivääri, Männistö Pentti p. 0400-121254  
Ampumahiihto- ja hiihtokoulua ja harjoituksia yli 5-vuotiaille lapsille, Satu Toivonen p.050-5854043  
Suunnistus: Iltarastit ja suunnistuskoulu lapsille, Markus Salo p.040-7630304  
<http://www.punkalaitumenkunto.fi/>

### Punkalaitumen Golf

Veikko Laitsaari p. 0400-722 966  
<http://www.punkalaitumengolf.fi/>

### Laitumen Pallo

Lentopallo-, Futsal- ja jalkapalloharjoituksia eri-ikäisille, Ville Seppä, p. 050-5489661  
Pingis, Tomi Hyvönen p. 040-6433878

### MLL

Perhepeuhula, liikuntatapahtumia koko perheelle  
Nieminen Mari, p. 050-5436609

### Eläkeliiton Punkalaitumen yhdistys

Boccia, mölkky, pienoisgolf, senioreiden tanssikerho  
Karjalainen Jouko. P. 044-0302410

### Kanteenmaan nuorisoseura ry

Zumba  
Ritva Koivula, puh. 050-532 8066

### Jalasjoen nuorisoseura ry

Kuntoliikunta, sählyä  
Maria Seppä, p. 050-0359368

## SOTESI

Ennaltaehkäisevää kuntosali- ja ryhmäliikuntatoimintaa yli 65-vuotiaille.

Anttila Katariina, p. 040-5564346

## Tanssikoulu Tanssin Tahti

Tanssiopetusta lapsille ja aikuisille

[info@tanssintahti.fi](mailto:info@tanssintahti.fi) tai Liisa p. 050-4431011.

<http://www.tanssintahti.com>

## Punkalaitumen latu ja polky ry

Avantouinti, pyöräily, kuntoilutapahtumat

Sakari Pärssinen p.050-5575 675

## Punka-Tennis ry

Tenniskursseja, harjoituksia

Korpela Reijo, p. 0400-5440035

## Pohjoisseudun toimintayhdistys ry

Naisten sähly

Anna Jaakkola p.0503046755

## Punka Hockey

Jääkiekkoharjoituksia yli 18-vuotiaille

Kari Koskinen p.050-3723559

## Punkalaitumen Kuntosali

[www.maki-laurila.net](http://www.maki-laurila.net)

Anne Mäki-Laurila p. 050-5466757

Timo Mäki-Laurila p.050-5489660

## Punkalaitumen Jyry Ry

Voimailu, kilpailutoiminta

Sauli Nikkanen p.050-3571259