

MUISTIO

Punkalaitumen Vanhusneuvosto kokous 3/2020

Aika: Perjantai 18.9.2020 klo 14:00

Paikka: Punkalaitumen kunnantalo / Valtuustosali

Karppanen Pekka, Punkalaitumen Vanhustenkotiyhdistys, Puheenjohtaja

Jouppi Elina, Punkalaitumen kunta, sihteeri

Kallio Tuomo, Punkalaitumen kunta

Madekivi Sirkka, Punkalaitumen kunta

Aalto Maire, Sastamalan sosiaali- ja terveystyö, poissa

Välläri Hilikka, Eläkeliiton Punkalaitumen yhdistys, poissa

Nieminen Aino, Punkalaitumen Eläkkeensaajat ry

Nieminen Veli, Punkalaitumen Sotaveteraanit ry

Uusi-Kuitti Hanna, Punkalaitumen seurakunta

Reijo Rantanen, Hilikka Välläriin tilalla

Tuija Ojala, Punkalaitumen kunta

Mari Ollinpoika, SoTeSi, Aallon varajäsen

10§ Kokouksen avaus

Kokous avattiin 14.06.

11§ Laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Todettiin kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.

12§ Esityslistan hyväksyminen ja pöytäkirjan tarkistaminen

Esityslista hyväksyttiin. Pöytäkirjan tarkastajiksi ehdotettiin Hanna Uusi-Kuittia ja Sirkka Madekiveä. Ehdotus hyväksyttiin.



13§ Ikäihmisten elokuvat kirjastolla

Punkalaitumen kirjastolla on voimassa oleva elokuva-lisenssi, joka mahdollistaa tiettyjen tuotantoyhtiöiden elokuvien näyttämisen kirjastolla. Syksyllä ja talvelle on suunniteltu eri ikäryhmille suunnattuja elokuvanäytöksiä.

Todettiin, että elokuvailtoja kannattaa kokeilla kotimaisilla ja ulkomaisilla klassikkoelokuvilla. Elokuvailtoja mainostetaan paikallislehdessä, yhdistyksissä, sosiaalisessa mediassa ja suusta suuhun. Kokeillaan ensimmäiseksi keskiviikko-päivää klo 14.00 Vanhustenviikolle eli 7.10.

14§ Ikäihmisten saunaillat

Uimahallin ollessa suljettuna on ns. julkinen saunavuoro poistunut. Korvaavaa palvelua ja sen tarvetta selvitetään.

Ajatus on lähtenyt kuntalaispalautteesta, jossa toivottiin yhteisiä saunomishetkiä. Todettiin, että jos yhteisiä saunavuoroja halutaan toteuttaa, yhdistyksiä ja vapaaehtoisia tarvitaan saunavuorojen järjestämiseen. Keskusteltiin uimahallikyytikokeilun vaikutuksia. Uimahallireissuissa on ollut 6 – 8 – 6 – 11 kaikenikäistä uimaria, mutta uimaan liikutaan 18-paikkaisella bussilla. Huomautettiin, että Vanhustentaloilla on saunoja, joita voi myös käyttää. Keskustelun perusteella päädyttiin siihen, että saunaillat sinänsä ilman muuta oheistoimintaa ei kannata järjestää. Saunaillakeskustelua voidaan jatkaa kokouksen muissa asioissa.

15§ Liikuntahallikävelyt

Pimeään ja liukkaaseen vuodenaikaan on suunnitteilla liikuntahallikävelyitä. Liikuntahallikävelyn ideana on tarjota liikkumiseen iso tila, jossa voi pitää kuntoa ja toimintakykyä yllä. Liikuntahallikävelyyn voi yhdistää muutakin toimintaa, kuten kulttuuria, kävelyjalkapalloa ym.

Pohdittiin, miten kaikki liikuntahallikävelyä tarvitsevat pääsisivät liikuntahallille. Järjestöjen ja niissä toimivien ihmisten rooli on avainasemassa siinä, että ikäihmiset eri kyliltä pääsevät liikuntahallille. Kyytiä Vanhustentaloilta liikuntahallille ehdotettiin. Liikuntahallikävely olisi erityisen tärkeä katuvalottomilla sivukylillä asuville. Päätettiin kokeilla liikuntahallikävelyä sään ja syksyn etenemisen mukaan.



16§ KaruSellin, uuden liikunta-alueen ja uimakyytien kokemuksia

Punkalaitumen hyvinvointipalveluissa on ollut muutoksia kesän ja syksyn aikana. Vanhusneuvosto keskustelee uusien ja muuttuneiden palveluiden kokemuksista.

Jäsenten ajatuksia:

- Koulun liikunta-alue oli vielä vieras ikäihmisille.
- KaruSellia kohtaan on ennakkoluuloja. Kävijäjoukon löytäminen uuteen paikkaan voi kestää muutaman kokoontumiskerran tai käynnin. Pussitetaan yksisuuntaisen liikennemerkin, jotta liikennejärjestely toimii. Lisää tuoleja KaruSelliin
- Kuntopolku Pakarin (Iso-Jaakkolantie 26) takana on hyvässä kunnossa. Se sopii rollaattorille ja pyörätuolille. Vanha minigolf-rata on purettu ja sinne on tehty 4 täysin uutta rataa.
- Sarkinrannassa on hieno polku ja penkki. Sinne toivotaan myös tuolijumppaohjeita.
- Kyläyhdistyksellä on polku Emmankallion vieressä. Polku on hieno, mutta haastava.
- 10.10. Diabetes-kävely. Lenkkeilyä ja KaruSelliin tutustumista.

17§ Muut esille nousevat asiat

Pakarin Kuntosali

Pakarin kuntosali on Esperin asumisyksikön sisällä ja sen takia sitä ei ole saanut käyttää maaliskuun jälkeen korona-tilanteen vuoksi. Kuntosali tulee siirtymään Pakarilla Toimintatupaan (pääovista vasemmalle, viimeinen huone vasemmalla, ollut kotihoidon tiimitilana). Tila on vanhaa kuntosalitilaa isompi. Kuntosalin muuton myötä kuntosali on lähempänä Kunto-Pakaria, se on Pakarin ulkopuolisten käyttäjien kannalta parempi sijainniltaan ja tilana vanhaa toimivampi. Jos kuntosalikävijä haluaa suihkuun, se onnistuu suihku- ja saunatilassa. Kuntosalin lähellä on isot ja hyvät wc-tilat. Aikataulutavoite kuntosalin avautumiselle on: lokakuussa käytössä, muttei välttämättä vielä 1.10.

Kuljetustarpeet / Asiointiliikenne

Punkalaitumen koulukuljetuksia ja asiointiliikennettä ollaan kilpailuttamassa ja asiasta on hyvä käydä keskustelua myös vanhusneuvostossa.



Kuljetustarpeita on, mutta nykyisen asiointiliikenteen käyttömäärät ovat todella pieniä. 2019 kyytejä ollut 238. Tänä vuonna on ollut kyytejä 183. Kulkisiko kyyti joskus KaruSelliin tai liikuntahallikävelyyn? Onko mahdollista järjestää vanhustentaloilta kyytiä KaruSelliin? Kellonaika on todella vaikea asiakkaiden kannalta. Kokemus on, että kyytiä ei soittamalla saa helposti.

Vanhusneuvoston viestintä

Luodaan Vanhusneuvoston sivu kunnan nettisivuille: perustietosivu, keitä kuuluu, vanhat pöytäkirjat, uudet pöytäkirjat, miten voi vaikuttaa vanhusneuvostossa käsiteltäviin asioihin, vaikuttajatoimielinten rooli ja vaikutus päätöksentekoon, mitä kaikkea vanhusneuvoston tekemänä on saatu aikaan. Vanhusneuvoston pöytäkirjat julkaistaan jatkossa kunnan nettisivuilla sen jälkeen, kun valitut pöytäkirjan tarkastajat ovat hyväksyneet pöytäkirjan sähköpostiviestin perusteella tai vaihtoehtoisesti käymällä hyväksymässä pöytäkirjan allekirjoituksella kirjastolla.

Kotihoidon työntekijöiden vaitiolovelvollisuus

Muistutetaan kotihoidon työntekijöiden vaitiolovelvollisuudesta. Mari Ollinpoika vie asiaa eteenpäin.

SoTeSi:n Juttutupa

Sotesin palveluissa Sastamalassa on ollut pitkään Juttutupa, joka täydentää Ikäpistettä. Ikäpiste on opettava ja valistava, kun taas juttutupa on sosiaalinen ja ryhmäyttävä. Nyt Juttutupa alkaa Punkalaitumella Vanhustentalojen kerhohuoneessa. Virpi Kylväjä pitää Juttutupaa, missä on esim. vapaamuotoista bingoa ja pelailua. Tekemistä saa myös toivoa. Punkalaitumen Sanomiin tulee ilmoitus Juttutuvasta. Punkalaitumella on myös SPR:n Juttutupa. SPR:n Juttutupa ja Terveyspiste ovat suosittuja.

Vanhustenviikko 4.-10.10.

Vanhustenviikolla 4.-10.10. järjestetään jotain pientä. Eläkeliitto ja seurakunta järjestävät varttuneen väen kirkkopyhän. Ensimmäinen ikäihmisten elokuva pidetään kirjastolla Vanhustenviikolla. 10.10. on Diabeteskävely. Kannustetaan yhdistyksiä pitämään tapahtumia. Pakarin kuntosalin avajaiset olisi hieno Vanhustenviikolle, joten kuntosalin muutto yritetään saada valmiiksi mahdollisimman pian. Kunta yhteistyössä yhdistysten kanssa pyrkii pitämään Pakarin polulla ja kodalla tapahtuman, johon kunta maksaa makkarat ja LC Punkalaidun/Fiina tulevat pitämään paistamispistettä.



Saimikoti

Saimikodin toiminta on lähtenyt käyntiin hienosti. Siellä on paljon toimintaa ja tekemistä.

Punkalaitumen uimahalli

Uimahallitilanne on huono. Kokonaiskorjaushinta tulisi valtavan kalliiksi. Haukankosken kokonaisuus on kunnalle vuosittain erittäin kallis kuluerä. Suurin rakennus on kestävämmän kallis. Uimahalli ei ole kannattava.

Vanhusneuvoston seuraava kokous

Seuraava kokous on 13.11.2020 klo 14.00 kunnantalon valtuustosalissa.

18§ Kokouksen päättäminen

Kokous päätettiin 15.30

Puheenjohtaja

Pöytäkirjantarkastaja

Pöytäkirjantarkastaja

Sihteeri

