

21.-27.11.



#punkalaitumelaisyrietykset

JÄSENKORJAUS PEKKA KOIVULA



Terapeuttinen jäsenkorjaus Pekka Koivula

20.11.

Olen Pekka Koivula, jäsenkorjaaja ja koulutettu hieroja ja asun Punkalaitumella Vanttilan kylässä.

Lapsuuteni elin maatilalla ja sieltä sain hyvät eväät myöhempää työuraani ajatellen. Suhtaudun työhön kunnioittaen; työ on tehtävä kun sen aika on ja teen sen niin hyvin kuin mahdollista.

Muutin kotitalaltani Vanttilaan 90- luvun alussa. Maanviljelyksen, sikalatoiminnan ja rakennustöiden jälkeen oli aika siirtyä eteenpäin. Vuonna 2006 valmistuin hierojaksi ja aloin ottaa asiakkaita vastaan sekä Karkun opistolla, josta valmistuin, että kodin yhteydessä olevassa vastaanottotiloissa. Opiskelin lisäksi jäsenkorjaajaksi, jota olen tehnytkin nyt jo 16 vuotta.

Koko työurani ajan minulla on käynyt asiakkaita ympäri Suomen. Ja edelleen kohtaan asiakkaita jotka tulevat Espoosta, Turusta, Tampereelta, Porista , Raumalta ja tietenkin lähiympäristöstä. Punkalaidun on siitäkkin hyvä paikka, että se on keskellä kaikkea. Tällä hetkellä minulla on vastaanottotilat kodin lisäksi myös Huittisissa, Loimaalla, sekä Tampereella.



23.11.

Usein minulta kysytään, mitä jäsenkorjaus on. Tai että teenkö kalevalaista jäsenkorjausta. Teen perinteistä jäsenkorjausta ja kerron tässä hiukan siitä, mitä se tarkoittaa. Jäsenkorjauksessa asetellaan.

kevyin liikkein niveliä oikeille paikoilleen, aukaistaan nivellukkoja ja samalla venytetään lihaksia. Näin saadan hermopinteet poistettua ja lihakset rentoutuvat. Jumien avautumiseen ja lihasten rentoutumisen myötä verenkierto vapautuu ja ravinteet pääsevät lihaksiin, samalla kuona poistuu lihaksista. Siitä jäsenkorjaus on niin hyvä hoitomuoto, että se vaikuttaa niin moneen kehon toimintaan.

Kehossa oleva tulehdus johtuu usein siitä että, lihakset ovat krampissa eikä verenkierto ja aineenvaihdunta pääse toimimaan. Ihminen on rakentunut niin, että selkärangan jokaisessa nikamavälissä on tärkeitä hermoja. Niiden joutuessa liian tiukkaan väliin, puristukseen tai virheasentoon, säteilee kipu yleensä raajoihin, mutta voi vaikuttaa myös sisäelinten toimintaan asti. Jo selkärangan oikeaan asentoon saaminen auttaa.

Vuorovaikutus on tärkeä osa auttamistyötä. Kuuntelen ihmistä ja yhdessä mietimme mistä lukot ovat voineet tulla ja mitkä olisivat sellaisia apukeinoja, että niitä ei enää tulisi uudelleen. Monet hyötyvät näistä ohjeista ja yhteisistä oivalluksista, yhtäläillä kuin fyysisestä kosketuksesta ja kehon käsittelystä hoidon aikana.



25.11.

Terve mieli terveessä rangassa

Tässä kuvassa on kaksi kaveria, joista toisella kunnossa ranka ja toisella mieli. Ja nämä kaksi kun yhdistyvät, saada aikaan tasapaino. Kipu on tärkeä viesti kehon virheasennosta, lukosta tai epätasapainosta, eikä sitä parane aina sivuuttaa särkylääkkeellä.

Joskus kehon lukkojen ja virheasentojen syy löytyykin tunnepuolelta. Niiden tiedostaminen ja käsittely käsittelyn yhteydessä vapauttaa fyysisen kehon kiputiloja ja lukkoja. Usein hoidon myötä kehotietoisuus kasvaa ja asiakkaat oppivat ymmärtämään kehoaan ja mieltään paremmin. Lukkoja ei ole oikeasti vaikea avata, mutta se että ne pysyvät pois hoidon jälkeenkin, on hoidon tarkoitus.

BlackFridayn kunniaksi kaikille uusille asiakkaille tutustumiskäynti - 10 %!! Tarjous voimassa 27.11 asti, hoitoaika lunastettavissa 6/2023 mennessä.



27.11.

Oikein hyvää ensimmäistä adventtia ja kiitos kaikille kommentoijista ja tykkäyksistä! Kiitos myös yhteydenotoista, hieno tutustua uusiin ihmisiin! Mukavaa joulun odotusta!