

Hyvinvointilukkari kesä 2024

MAANANTAI

18.00-19.00

KUNTOTANSSI

3.6.-29.7. Jalasjoen Ns-talolla

Murronharjuntie 899

Liikuntapalvelut ja

Tervaskanto3-hanke, Sanni

Silvasti

18.30-19.45

AVOIN PINGISVUORO

17.6. saakka, liikuntahalli

Vesilahdentie 11

Punkalaitumen kunta

19.45-21.30

AVOIN SULKAPALLO-VUORO

17.6. saakka, liikuntahalli

Vesilahdentie 11

Punkalaitumen kunta

TIISTAI

10.00 - 10.45

LEMPEÄÄ LIKETTÄ

KAIKENIKÄISILLE

4.6.-30.7. Punkalaitumen

golfkenttä Valkintie 18

Liikuntapalvelut, Tervaskanto3,

Ella Liimatainen

16.00 - 18.00

KUNTOSALI

Palvelukeskus Pakarin

kuntosali Iso-Jaakkolantie 26

Eläkeliitto Punkalaitumen

yhdistys

18.00 - 19.00

HYVÄNTUULINEN

TANSSILIIKUNTATUNTI

KAIKENIKÄISILLE

11.6, 18.6. ja 25.6 Sarkinranta

Liikuntapalvelut, Tarja Alila

Maksullinen, 8 €/kerta

KESKIVIIKKO

11.00 - 11.45

HALLIKÄVELY VOITAS 1

12.6. saakka, Liikuntahalli

Vesilahdentie 11

Vertaisveturit

14.30 - 16.00

TARINATUPA 19.6. SAAKKA

parittomat viikot

SPR:n Kulmakamari, Pihlajatie 1

Eläkeliitto

16.00 - 16.45

VESIJUMPPA

5.6.-31.7. Kivirannan

uimaranta, Itäinen rantatie 24

Liikuntapalvelut ja Tervaskanto3

-hanke, Ella Liimatainen

18.00 - 19.30

YHTEISLAULUTILAISUUDET

Alkaen 26.6. Pietarinaukiolla

Kulttuuripalvelut ja paikalliset

kuorot ja lauluryhmät

18.00 - 19.15

NURMIKHOJOOGA

29.5.-14.8. (ei 26.6.)

Vähä-Pourun piha, Urjalantie 5

Akkulaturi, Piia Rekola.

Maksullinen 5€/kerta, käteinen

tai kortti

TORSTAI

9.30 - 11.30

JUTTUTUPA (LÄHITORI)

Toiminta jatkuu syksyllä,

SPR:n kulmakamari Pihlajatie 1

Pirha

LÄHITORIN palveluohjaaja

tavattavissa ajanvarauksella

Punkalaitumen terveysasemalla

6.6.-27.6. klo 9.00-12.00

ajanvarauksella.

14.30-15.00

TUOLIJUMPPA

SPR:n kulmakamari Pihlajatie 1

SPR, Punkalaitumen osasto

PERJANTAI

9.00 - 12.00

MÖLKKYÄ JA PETANKIA

Vartiolan kenttä, Urheilutie 3

Eläkeliitto Punkalaitumen

yhdistys

16.00 - 18.30

SENIORIEN KUNTOTESTAUS

KAIKILLE Yli 65 v. 7.6.2024

Jalasjoen Ns-talo

Murronharjuntie 899

Kuntotestaus yli 65-vuotiaille

arkiaskareiden ja liikkumisen

tueksi. Ilmainen testi, varusteeksi

lenkkikengät

Liikunta-palvelut ja Vertaisveturit

SUNNUNTAI

18.00 - 19.00

TOIMINNALLINEN TREENI

NUORILLE JA TYÖIKÄISILLE

9.6.-28.7.

Porttikallion urheilukeskus,

Laasjärventie 30.

Liikuntapalvelut ja Sanni

Silvasti

MAKSUTON PAKARIN KUNTOSALI YLI-65 VUOTIAILLE

kts. vuorot: www.punkalaidun.fi/kuntosali

LISÄTIETOA Liikuntapalveluista ja Tervaskanto3

hankkeesta, hyvinvointisuunnittelija Päivi Paija 040 6106058