


Ilmoitus erityisruokavalioista varhaiskasvatuksessa tai koulussa

 Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (*)

HUOM! Jos rajoituksia on enemmän kuin 5, käytetään ilmoituslomakkeen laajaa versiota.

LAPSEN/OPPILAAN TIEDOT *

Ruokailijan nimi

Luokka ja luokanohjaaja

Koulu

Huoltajan nimi

Huoltajan puhelinnumero päiväsaikaan

HUOLTAJAN ILMOITUKSELLE TILATTAVA ERITYISRUOKAVALIO

- Laktoositon ruokavalio
- Ei veriruokia
- Ei sianlihaa
- Kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen eli sisältäen maitotuotteita ja kananmunaa - muita kasvisruokavalioita ei voida toteuttaa)

TERVEYDELLISIIN SYIHIN PERUSTUVA ERITYISRUOKAVALIO

Ilmoituksen täyttää ruokailijaa hoitava lääkäri tai ravitsemusterapeutti TAI lomakkeen täyttää terveydenhoitaja ja liitteenä toimitetaan ruokailijaa hoitavan lääkärin tai ravitsemusterapeutin todistus.

- Keliakia - gluteeniton kaura sopii
- Keliakia - kaura ei sovi
- Lääkärin toteama ruoka-aineallergia
- Muu erityisruokavalio, mikä? _____

- Epipen-kynä käytössä

OIREITA AIHEUTTAVAT RUOKA-AINEET, JOITA EI SAA TARJOTA

Täytetään, mikäli edellä annetut tiedot eivät riitä ruokavalion toteuttamiseen. Ruokapalvelu hankkii kaikki tarvittavat raaka-aineet. Kaikkia toiveita (esim. tietyn valmistajan tuote) ei välttämättä pystytä huomioimaan.

*Pieni määrä tarkoittaa sitä, että ruoka-ainetta voidaan käyttää esim. mausteena tai siitä voi olla muutama teelusikallinen kypsän ruoan seassa.

	ei sovi raakana	ei sovi kypsänä	sopii vain pieninä määrinä*
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LISÄTIETOJA

Todistukseen riittää huoltajan allekirjoitus, mikäli kyse on korkeintaan 2 kk kestävästä kokeilusta esim. ruoka-aineallergian toteamiseksi. Tällöinkin todistus palautetaan kouluterveydenhoitajalle, joka toimittaa erityisruokavaliosta tiedon ruokapalveluihin ja tarvittaessa opettajalle.

LIITTEET

Liitteen voi toimittaa myös suoraan toimipisteeseen.

Lääkäri/terveydenhoitajan/ravitsemusterapeutin todistus (tarvittaessa)

Päivämäärä *

Paikka *

Allekirjoitus *

Mitä erityisruokavalion ilmoittamisen jälkeen tapahtuu?

Kaikki erityisruokavaliot ilmoitetaan kouluterveydenhoitajan kautta. Terveystenhoitaja välittää tiedot erityisruokavaliosta ruokapalveluihin ja tarvittaessa opettajalle. Mikäli ruokailu vaatii erityisjärjestelyjä opetushenkilökunnan taholta, perhe kuitenkin ottaa suoraan yhteyttä opettajaan. Joskus on suositeltavaa järjestää yhteistyöpalaveri esimerkiksi ruokapalveluiden kanssa käytännön järjestelyjen sopimiseksi.

Erityisruokavaliot käydään myös läpi työryhmässä, jossa ovat mukana ravitsemusterapeutti, lastenlääkäri tai koululääkäri sekä kouluterveydenhoitaja. Työryhmä kokoontuu normaalisti kahdesti vuodessa ennen lukukausien alkua. Epäselvissä tapauksissa voidaan edellyttää, että todistuksen erityisruokavalion tarpeesta antaa koululääkäri tai koululääkärin konsultoima muu ammattilainen, esim. erityislääkäri tai ravitsemusterapeutti. Työryhmä voi myös pyytää todistuksen antajaa tarkastamaan todistuksen sekä antaa ohjausta erityisruokavalion tarpeen selvittämisessä ja erityisruokavalion toteutuksessa.

Mahdollisista poissaoloista pyydetään ilmoittamaan mahdollisimman pian suoraan keittiölle, jotta ruoka-annosta ei tehdä turhaan. Ruokavalioon tulevista pienistä muutoksista ilmoitetaan kouluterveydenhoitajalle ja keittiölle.