

PAKARIN KUNTOSALIN VUOROT 2025

MAANANTAI

9.00 - 10.00	YMPÄRIKYLÄÄ RYHMÄ
10.00 - 15.00	YLEINEN VUORO
15.00 - 16.00	RYHMÄ 88
16.00 - 17.00	VIISIKKO
17.00 - 18.00	YLEINEN VUORO

TIISTAI

9.00 - 11.00	YLEINEN VUORO
11.00 - 13.00	OKSANEN
13.00 - 16.00	YLEINEN VUORO
16.00 - 18.00	ELÄKELIITTO

KESKIVIIKKO

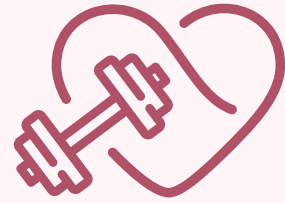
9.00 - 10.00	VIITOKSET
11.00 - 13.00	OKSANEN
14.00 - 17.00	YLEINEN VUORO
17.00 - 18.00	ILOISET NAISET

TORSTAI

9.00 - 13.00	YLEINEN VUORO
13.00 - 14.00	KUURIN RYHMÄ
14.00 - 15.00	KANTEENMAAN RYHMÄ
15.00 - 16.00	YLEINEN VUORO
16.00 - 17.00	MIESTEN OMATOIMIRYHMÄ
17.00 - 18.00	VANHA JENGI

PERJANTAI

10.00 - 12.00	OKSANEN
12.00 - 13.00	ORINIEMEN MARTAT
13.00 - 14.00	NA-MI RYHMÄ
14.00 - 18.00	YLEINEN VUORO



Kuntosali on maksuton yli 65-vuotiaille.

Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla.

Viikonloppuisin vapaassa käytössä klo 9 - 18

Lisätiedot:

Päivi Paija, 040 610 6058

Mikäli haluat varata oman kuntosalivuoron, ota yhteyttä Päivi Paijaan

Päivitetty: 11/2025