

Seniorien hyvinvointilukkarit talvi 2026



MAANANTAI

10.00-11.00

Rollaattoriralli (alk. 12.1.)
Kokoontuminen **Vanhustentalojen kerhohuone**
Punkalaitumen kunta

12.30-13.30

Aivojumppa (alk. 12.1.)
Kirjasto, Urjalantie 30C
Punkalaitumen kunta

15.45-16.45

Laulavaiset - yhteislauluryhmä
12.1.-13.4. maksullinen
Keskuskoulu, Vesilahdentie 9
Sataopisto

16.00 - 17.30

Senioritanssi (alk. 12.1.)
Keskuskoulu juhlasali,
Vesilahdentie 9
Eläkeliitto Punkalaitumen yhdistys

18.00-19.30

Kirjallisuuspiiri
12.1., 9.2., 9.3. ja 13.4., maksullinen
Kirjasto, Urjalantie 30C
Sataopisto



TIISTAI

10.00-11.00

Hyvän mielen hetki (alk. 13.1.)
Kirjasto, Urjalantie 30C
Kahvitarjoilu
Punkalaitumen kunta

10.45-12.00

BOCCIA-peli (alk. 13.1.)
Liikuntahalli, Vesilahdentie 11
Eläkeliitto Punkalaitumen yhdistys

16.00 - 18.00

Kuntosali
Palvelukeskus Pakari
Iso-Jaakkolantie 26
Eläkeliitto Punkalaitumen yhdistys

17.00-20.00

Uimahallikuljetus
13.1.-28.4.2026 Maksullinen
Huittisten uimahalli
Lähtö torilta klo 17.00
Punkalaitumen kunta



KESKIVIIKKO

11.00 - 11.45

Seniorien liikuntatunti (alk.7.1.)
Liikuntahalli, Vesilahdentie 11
Punkalaitumen kunta ja
Vertaisveturit

13.00 - 14.00

Laula, Leiki ja Liiku
7.1., 4.2., 4.3. ja 1.4.
Vanhustentalojen kerhohuone
Punkalaitumen kunta

13.00 - 15.00

Karaoke
7.1., 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4.
ja 22.4.
Kirjasto, Urjalantie 30C
Eläkeliitto Punkalaitumen yhdistys

15.45-16.30

Vire-Lavis (alk. 14.1., ei 25.2.)
Liikuntahalli, Vesilahdentie 11
Punkalaitumen kunta

15:00-17.00

Tarinatupa (alk. 14.1.) 28.1,11.2,
25.2, 11.3,25.3, 8.4. ja 22.4.
SPR:n kulmakamari, Pihlajatie 1
Eläkeliitto Punkalaitumen yhdistys

TORSTAI

9.30 - 11.30

Lähtöri
parilliset viikot: 8.1., 22.1., 5.2.,
19.2., 5.3., 19.3.,16.4., 30.4., 28.5.
SPR:n kulmakamari, Pihlajatie 1
Pirha

Asiakasohjaaja tavattavissa
ajanvarauksella terveysasemalla
Parittomat viikot klo 9.00-12.00

10.00-11.30

Muistikahvila
29.1, 26.2., 26.3., 23.4, 21.5.
SPR:n kulmakamari, Pihlajatie 1
Pirkanmaan muistiyhdistys

10.00-10.45

Tuolijooga (alk. 15.1.)
Kirjasto, Urjalantie 30 C
Punkalaitumen kunta

14.30-15.00

Tuolijumppa (alk. 8.1.)
SPR:n kulmakamari, Pihlajatie 1
SPR, Punkalaitumen osasto

18.00 - 19.00

Kehonhuolto (alk. 8.1.)
Pohjoisseudun koulu - Vapari,
Orniementie 25
Punkalaitumen kunta

19.00-20.00

Tarttis tehdä jotakin, Karuselli
15.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3., 9.4., 23.4.
19.3. kuntosali (sali varmistuu myöh.)
9.4. Porttikallio
Latu ja Polku

PERJANTAI

10.00 - 12.00

Naisten käsityö- ja toimintakerho
parittomat viikot (alk. 16.1.)
KaruSelli, Urjalantie 30A
Eläkeliitto Punkalaitumen yhdistys

Äijävirtaa SkipBo-pelit
parilliset viikot (alk. 9.1.)
KaruSelli, Urjalantie 30A
Eläkeliitto Punkalaitumen yhdistys

Äijävirtaa keilaus
parittomat viikot (alk. 16.1.)
Huittisten keilahalli
Eläkeliitto Punkalaitumen yhdistys

11.00 - 11.45

Otago-liikuntatunti (alk. 23.1.)
ilmoittaudu maksulliseen
kyyditykseen:
Päivi Paija 040 610 6058
Liikuntahalli, Vesilahdentie 11
Punkalaitumen kunta ja
Vertaisveturit



LIIKU TALVELLA -kampanja 10.1.-31.3.2026.
Mikäli käytät sovelluksen sijaan Liiku talvella -
suorituskorttia (pdf), palauta se 2.4.2026 mennessä
kirjaston palautusluukkuun.

 **Punkalaidun**

Lukkari: 1/2026

TARKEMMAT TIEDOT TAPAHTUMISTA
punkalaidun.fi/tapahtumakalenteri