

# PAKARIN KUNTOILUTILAN VUOROT 2026

## MAANANTAI

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 9.00 - 10.00  | YMPÄRIKYLÄÄ RYHMÄ |
| 10.00 - 15.00 | YLEINEN VUORO     |
| 15.00 - 16.00 | RYHMÄ 88          |
| 16.00 - 17.00 | VIISIKKO          |
| 17.00 - 18.00 | YLEINEN VUORO     |

## TIISTAI

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 9.00 - 11.00  | YLEINEN VUORO         |
| 11.00 - 13.00 | OKSANEN               |
| 13.00 - 14.00 | OHJATTU YLEINEN VUORO |
| 14.00 - 15.00 | NAISTRIO              |
| 15.00 - 16.00 | YLEINEN VUORO         |
| 16.00 - 18.00 | ELÄKELIITTO           |

## KESKIVIIKKO

|               |                |
|---------------|----------------|
| 9.00 - 10.00  | VIITOKSET      |
| 11.00 - 13.00 | OKSANEN        |
| 14.00 - 17.00 | YLEINEN VUORO  |
| 17.00 - 18.00 | ILOISET NAISET |

## TORSTAI

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 9.00 - 13.00  | YLEINEN VUORO         |
| 13.00 - 14.00 | KUURIN RYHMÄ          |
| 14.00 - 15.00 | KANTEENMAAN RYHMÄ     |
| 15.00 - 16.00 | YLEINEN VUORO         |
| 16.00 - 17.00 | MIESTEN OMATOIMIRYHMÄ |
| 17.00 - 18.00 | VANHA JENGI           |

## PERJANTAI

|               |                  |
|---------------|------------------|
| 10.00 - 12.00 | OKSANEN          |
| 12.00 - 13.00 | ORINIEMEN MARTAT |
| 13.00 - 14.00 | NA-MI RYHMÄ      |
| 14.00 - 18.00 | YLEINEN VUORO    |

## LAUANTAI

|               |               |
|---------------|---------------|
| 9.00 - 10.00  | MARANTIT      |
| 10.00 - 18.00 | YLEINEN VUORO |



Kuntosali on maksuton yli 65-vuotiaille sekä työttömille

Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla.

**Viikonloppuisin vapaassa käytössä klo 9 - 18**

Lisätiedot:

Päivi Paija, 040 610 6058

**Mikäli haluat varata oman kuntoiluvuoron, ota yhteyttä Päivi Paijaan**